



Cada any, el dia de la lluna plena del mes de juliol se celebra la festivitat del **GURU POORNIMA**.

Què representa?

Aquesta celebració és típicament hindú i fa referència a qualsevol mestre espiritual veritable, sense importar religió o creença, que dediqui o hagi dedicat la seva vida al creixement espiritual de la humanitat.

És un homenatge al MESTRE (Gurú), o mestres que ens han acompanyat i ajudat en la vida.

Gurú, en la llengua sànscrita, està formada per dues síl·labes: GU (fosc) i RU (llum).

Així, la paraula «**gurú**» significa: la llum que il·lumina la fosc o la ignorància Advayataraka Upanishad, 16-.

A l'Índia, quan els nens estudien a l'escola, al mestre que amorosament els ensenya l'anomenen gurú. A les persones que ensenyen una professió també se'ls diu gurú o "guruji", amb un caire més afectuós.

Poornima fa referència a la lluna plena, el que simbolitza la ment plena de delit.

Hi ha una relació propera entre la ment i la lluna, ja que aquesta ens envia la seva influència.

La lluna no té llum pròpia, la seva llum fa de mirall quan s'exposa al sol en tota la seva plenitud.

La lluna resplendeix plena quan es troba davant del sol, i l'ànima individual resplendeix d'èxtasi i plenitud quan s'exposa a la llum del coneixement i de l'amor.

La invitació intrínseca és obrir el cor i la ment al sol (el Mestre) i permetre que la seva llum esvaeixi la foscor i et retorni la confiança.

Aquesta referència al "Mestre" no es refereix només a una persona física ans a la consciència transcendent.

Mentre mires cara a cara al sol, sense parpellejar, en plena connexió, et veus -et sents- a tu, a plena llum, on no hi ha engany possible, res per amagar.

Això et fa reconèixer el Mestre que hi ha dins teu, qualitat més enllà de la ment, dels dubtes, de la inseguretats o de la por.

I tot i que recordem i agraïm les persones que ens han ajudat en els moments de confusió, també ens ajuda a aclarir la ment per veure-hi més clar.

Es fa una meditació a la sortida del sol, preferiblement a la natura, i també una reflexió sobre les condicions i qualitats necessàries per aprendre de la vida i no repetir errors.

Hi arribem d'hora... el sol no espera ningú... i l'esperem pacients, no podem fer-lo córrer per la nostra impaciència... ens preparem...

«El mestre arriba quan l'alumne està preparat»

És la festivitat més important per a tots els practicants de ioga, molt més que «el dia internacional del ioga».

Durant la resta del dia de Guru Poornima la gent es reuneix per compartir experiències del seu aprenentatge i es canten mantres i pregàries perquè ens sigui propici a la nostra sàdhana i als nostres desitjos. Una bona manera de dedicar el nou dia a la reflexió per portar un estil de vida senzill i feliç.

«Es tracta de viure una vida senzilla amb un pensar elevat»

OM SHANTI

Sw. Danda